

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Департамента развития
физической культуры и массового
спорта Министерства спорта
Российской Федерации



В.Н. Малиц

«июль» 2019 г.

Регламент

III этапа (Всероссийского) - финала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования

I. Общие положения

Настоящий регламент разработан в целях организации проведения мероприятий Всероссийского этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) согласно Положению о Фестивале и в соответствии с нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность по реализации комплекса ГТО.

Регламент устанавливает:

- порядок формирования сборных команд участниц Фестиваля и требования к их составу;
- условия допуска участников к мероприятиям Фестиваля, отстранения от участия в мероприятиях, порядок работы комиссии по допуску команд к участию в Фестивале;
- порядок и правила выполнения и оценки выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, составляющих программу Фестиваля.

Организация и проведение тестирования участников Фестиваля по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54, настоящим регламентом и правилами соревнований по видам спорта, дисциплины которых входят в государственные требования к уровню физической подготовленности населения.

II. Порядок формирования команд и состав участников

В соответствии с IV разделом Положения к участию во Всероссийском этапе Фестиваля допускаются обучающиеся образовательных организаций высшего образования очной формы обучения (далее – ВУЗ) в возрасте от 18 до 29 лет, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой знак отличия в рамках мероприятий II (регионального) этапа Фестиваля.

В состав сборной команды ВУЗа включается 8 участников (4 мужчины и 4 женщины). В состав делегации от субъекта Российской Федерации могут быть включены 1 представитель команды (тренер) и 1 участник образовательной программы (представитель регионального оператора комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля определяется на 23 сентября 2019 года.

В соревнованиях принимают участие только лица, обучающиеся в ВУЗе. Подтверждающим документом может быть студенческий билет с отметкой о зачислении на соответствующий курс 2019-2020 учебный год, справка ВУЗа, подтверждающая факт обучения, заверенная печатью и подписью ответственного работника.

Состав команды для участия в Фестивале формируется по итогам I (внутривузовского) и II (регионального) этапов Фестиваля. К участию в финале Фестиваля допускаются участники, зарегистрированные на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru, и имеющие уникальный идентификационный номер (УИН), выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой знак отличия комплекса ГТО. Персональные данные участника, указываемые во время регистрации, должны быть корректными (обязательно наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в $\frac{3}{4}$ от снимка).

Участники, включенные в состав сборной команды, проходят обязательное медицинское обследование, по результатам которого получают медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям в соответствии с Положением об организации медицинского осмотра (обследования) лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, утвержденным приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В соответствии с Положением о Фестивале формируется заявка ВУЗа на участие в Фестивале, которая включает в себя следующие сведения о каждом участнике команды:

- ФИО участника;
- полную дату рождения (число, месяц, год);

- уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО, полученный при регистрации на сайте www.gto.ru;
- электронный адрес участника;
- действующий номер телефона участника (мобильный);
- отметка медицинского работника о наличии медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Заявка заверяется ректором высшего учебного заведения, руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, либо уполномоченным лицом, а также медицинским работником и печатью медицинского учреждения (при наличии ведомственного медицинского учреждения и соответствующей лицензии на право проведения медицинских осмотров), допускается предоставление персональных медицинских заключений на каждого члена команды, оформленного в соответствии с установленными требованиями.

В срок до 20 августа 2019 года заявка на участие в III (Всероссийском) этапе Фестиваля направляется в АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (далее – Дирекция) на электронную почту vfsk_gto@dspkazan.com и g.mukhametzyanova@dspkazan.com, копия направляется в ОМОО «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» – info@asskr.ru, для проверки и формирования списков участников финала Фестиваля по установленной форме (Приложение № 3 к Положению).

Вместе с предварительной заявкой также в Дирекцию направляются фотографии участников для изготовления бейджа. Фотография должна быть:

- на белом (светлом) фоне, четкое изображение лица занимает $\frac{3}{4}$ фотографии, без посторонних предметов;
- формат файла .jpg, подпись «УИН участника Фестиваля, ФИО и наименование ВУЗа».

Предварительная заявка проверяется на соответствие требованиям и условиям допуска к III (Всероссийскому) этапу Фестиваля, с учетом сведений из Всероссийской электронной базы данных, относящихся к комплексу ГТО, и информационной системы «Электронное судейство». В случае наличия замечаний по заявке, она возвращается на доработку с указанием причин возврата. Повторно заявка направляется после устранения замечаний, незамедлительно.

Заявки, поступившие после 20 августа 2019 года, не рассматриваются, команды к участию в финале Фестиваля не допускаются.

В соответствии с VI разделом положения о Фестивале на каждого участника оформляется договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения мероприятий Фестиваля (с 19 по 23 сентября 2019 года). Оригинал договора на каждого члена команды представляется в комиссию по допуску участников Фестиваля.

Команда выступает в единой спортивной форме с указанием наименования команды, либо учебного заведения.

III. Организация допуска команд к участию в Фестивале

Рассмотрение заявок и допуск участников к финалу Фестиваля осуществляет комиссия по допуску участников. Состав комиссии формируется организаторами Фестиваля, в ее состав включается председатель Главной судейской коллегии финала Фестиваля.

Комиссия по допуску участников работает 19 сентября 2019 года по адресу: Челябинская область, г. Челябинск, проспект Ленина 84 (конференц-зал Легкоатлетического комплекса им. Е. Елесиной с 10.00 до 20.00 часов.

В комиссию по допуску руководитель (представитель) команды представляет в следующие документы и сведения:

- копию официального вызова команды;
- оригинал заявки (именной), заверенной ректором учебного заведения и руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, либо уполномоченным лицом, согласно приложению № 3 Положения о Фестивале (идентичную предварительной заявке, без запасных участников);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность участника (оригинал);
- студенческий билет и справка с места учебы на каждого участника;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства (учёбы) в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н (при наличии в заявке отметки врача с подписью и печатью по каждому участнику, персональное медицинское заключение не требуется);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения финала Фестиваля (с 19 по 23 сентября 2019 года) на каждого участника;
- оригинал или копию полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Условиями допуска участника к участию в финале Фестиваля и прохождению тестирования являются:

- регистрация на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru и наличие уникального идентификационного номера (УИН), получаемого по итогам регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО;
- выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО в рамках регионального этапа Фестиваля;
- правильность заполнения данных участника, указанных при регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО и в именной заявке на участие в финале Фестиваля, наличие фотографии в личном кабинете на сайте gto.ru;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- наличие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;

- предъявление полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения финала Фестиваля;
- предъявление копии полиса обязательного медицинского страхования;
- предъявление студенческого билета и справки с места учебы.

Участник не допускается к финалу Фестиваля в следующих случаях, если он:

- не зарегистрирован на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru и ему не присвоен УИН;
- отсутствует в заявке на участие в финале Фестиваля;
- не принимал участие в I и II этапах Фестиваля;
- не выполнил соответствующие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой знак отличия;
- имеет ранее полученные золотые знаки отличия комплекса ГТО, но не выполнил соответствующие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой знак отличия в рамках II (регионального) этапа Фестиваля;
- не соответствует требованиям Положения Фестиваля в части условий допуска участников;
- не представил документ, удостоверяющий его личность;
- не имеет или не представил медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Фестиваля (с 19 по 23 сентября 2019 г.) и копию полиса обязательного медицинского страхования;
- заявляет об ухудшении физического состояния до начала соревнований;
- не имеет спортивной формы или экипировки для участия в финале Фестиваля;
- допускает нарушение спортивной дисциплины, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц (в том числе и судей) при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО программы финала Фестиваля.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Решение о допуске команды объявляется представителю команды сразу после его принятия.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только при соблюдении всех требований и условий, предъявляемых к участникам Фестиваля и по согласованию с АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов».

Порядок и очередность выступления команд в соревнованиях финала Фестиваля определяется Главной судейской комиссией после регистрации всех команд участниц путем проведения жеребьевки. Результаты жеребьевки, а также ежедневная программа финала Фестиваля доводится представителям команд на установочном совещании по итогам работы комиссии по допуску.

IV. Условия выполнения и порядок оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО программы Всероссийского этапа Фестиваля

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

Подсчет очков осуществляется с использованием информационной системы «Электронное судейство» и 100-очковых таблиц, согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

В личном зачете участники соревнуются по следующим испытаниям (тестам) комплекса ГТО:

- бег на 100 метров (на усмотрение организатора III (Всероссийского) этапа допускается проведение вместо бега на 100 метров бег на 60 метров с обязательным извещением всех участвующих команд);
- бег на 2000 метров (женщины) и бег на 3000 метров (мужчины);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и лежа на низкой перекладине (женщины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- плавание 50 м;
- стрельба из положения сидя из «электронного оружия» с опорой локтей о стол или стойку (10 м).

Личное первенство определяется по итогам выполнения всех видов спортивной программы.

В случае равенства суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины). При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании на 50 м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды по итогам выполнения всех видов испытаний спортивной программы.

Во время выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО в рамках программы Фестиваля участник не может пользоваться помощью лиц, находящихся непосредственно в местах проведения испытаний.

Порядок выполнения и оценка выполнения испытаний программы Фестиваля:

1. Бег на 100 (60) метров

Бег на 100 (60) м выполняется с низкого или высокого старта, по отдельным дорожкам.

По команде «На старт!» участник должен подойти к линии старта и занять позицию за линией строго на своей дорожке. Участник не должен касаться руками или ногами линии старта или земли за ней.

При команде «Внимание!» участник должен зафиксировать окончательную стартовую (неподвижную) позицию. Участники стартуют по 2 - 4 человека. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность участника к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега переходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела (фальстарт).

2. Бег на 2000 м, 3000 м.

Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Предпочтительно трасса должна иметь кольцевую форму с кругами не более 500 метров, что позволит видеть всех участников и вовремя оказать медицинскую помощь. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 2 000 метров составляет не более 15 человек, 3 000 метров – не более 20 человек.

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- *нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);*
- *нарушение техники выполнения испытания;*
- *подбородок участника ниже уровня грифа перекладины;*
- *фиксация исходного положения менее 1 с;*
- *подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);*
- *явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.*

4. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников - 90 см по верхнему краю.

Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав на 1 с и продолжает выполнение испытания.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- *нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки, отсутствии прямой линии тела между головой, туловищем и ногами);*
- *нарушение техники выполнения испытания:*
- *подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова - туловище – ноги»;*
- *подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;*
- *явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук;*
- *отсутствие фиксации на 1 с исходного положения.*

5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

По решению ГСК, при большом количестве участников, может быть установлено время выполнения упражнения 3 минуты. В случае установления времени на выполнение упражнения, судья на виде подает команду «Начали!», после чего засекает время, объявляется истечение каждой минуты, за 10 секунд до окончания времени, судья озвучивает это фразой «Осталось 10 секунд». По истечении времени подает команду «Стоп! завершить упражнение». Участнику объявляется его предварительный результат.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- *нарушение требований к исходному положению;*
- *нарушение техники выполнения испытания:*
- *нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;*
- *отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;*
- *превышение допустимого угла разведения локтей;*
- *разновременное разгибание рук.*

6. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - » , ниже – знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

7. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища, фиксируемых счетом судьи.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

9. Плавание

Испытание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение участника).

Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- ходьба либо касание дна ногами;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

10. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку из «электронного оружия», дистанция 10 метров.

Выполняется на дистанции 10 метров по мишени № 8 из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку. Участнику дается три пробных и пять зачётных выстрелов. Время выполнения упражнения – 10 минут. Время на подготовку – 3 минуты.

Стрелковый электронный компьютерный тренажер (комплекс) («ЭКК» – «электронное оружие») – аппаратно-программный комплекс, позволяющий объективно оценивать стрелковые навыки испытуемых в рамках комплекса ГТО.

Требования к стрельбе с применением «электронного оружия»:

а) в качестве оружия в комплексе могут применяться пневматические винтовки с прицельными приспособлениями открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка) весом до 4 кг.

б) производство и фиксация «выстрела» используемого оружия должны происходить при срабатывании штатного ударно-спускового механизма (УСМ) или его имитатора, и сопровождаться соответствующими тактильными и звуковыми ощущениями у стрелка;

в) подготовка оружия к каждому следующему выстрелу не может быть произведена без изменений в изготовке стрелка, т.е. должна производиться со смещением и/или отрывом локтей от поверхности стола, или стойки при взводе боевой пружины, взводе УСМ или его имитатора пневматической винтовки;

г) программное обеспечение комплекса должно позволять производить поправки по результатам пробных выстрелов каждого испытуемого в соответствии с рекомендациями и правилами Минспорта России по проведению и судейству испытаний в рамках комплекса ГТО;

д) погрешности комплекса при измерении положения виртуальной «пробоины» калибра 4,5 мм на мишени № 8 не должны превышать 0,5 мм на дистанции 10 метров;

е) комплексы, в которых используются источники лазерного излучения, должны иметь соответствующие сертификаты безопасности;

ж) диапазон работы оптических и лазерных излучателей не должен располагаться в видимой человеком части спектра.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи) и оператора комплекса «ЭКК»;
- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участнику запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубеже.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник после выстрела не произвел имитацию перезаряжания оружия (изменение, смещение позиции прицеливания);
- участник нарушил одно из указанных требований к участникам испытания.

Порядок проведения теста.

Судья при участниках на исходном рубеже формирует первую (очередную) смену участников тестирования, проводит инструктаж по безопасности, порядке и правилам выполнения теста и команд руководителя стрельбы. (Рекомендуется оснастить исходный рубеж соответствующими плакатами).

По команде руководителя стрельбы «Очередная смена – приготовиться!» участники подходят к оператору комплекса, представляются, называя свои ФИО и УИН.

Оператор комплекса «ЭКК» дает указание участникам – какие огневые позиции (номера щитов) они должны занять по команде руководителя стрельбы и заносит соответствующую информацию в компьютер.

Участники становятся напротив своих огневых позиций и по команде руководителя стрельбы «Занять огневые позиции!», «Прицелись!» и «Без команды не стрелять!» занимают соответствующие оборудованные места для стрельбы, берут оружие (макеты) и прицеливаются в мишени, не касаясь спускового крючка.

Руководитель стрельбы оценивает правильность изготовления, принятой участниками, и, в случае необходимости, вносит индивидуальные коррективы.

Оператор комплекса «ЭКК» в это время контролирует работоспособность оборудования на каждой огневой позиции и оценивает правильность прицеливания участниками по изображению соответствующей отметки (информации) на экране компьютера. В случае необходимости совместно с руководителем стрельбы вносит индивидуальные коррективы в изготовление и прицеливание.

Руководитель стрельбы подает команду «Три пробных выстрела! Огонь!». Оператор комплекса «ЭКК» одновременно инициирует на компьютере начало отсчета времени на пробные выстрелы. По окончании времени, отведенного на пробные выстрелы или выполнение пробных выстрелов всеми участниками смены, оператор сигнализирует (говорит) руководителю стрельбы, и тот подает участникам команду «Отбой!».

По команде «Отбой!» участники должны положить макет оружия стволom, направленным в сторону линии мишеней.

По результатам пробных выстрелов компьютерный комплекс автоматически или оператор комплекса «ЭКК» вручную вводит индивидуальные поправки (в случае необходимости – после консультации с участником) по средней точке попадания пробных выстрелов.

После ввода поправок для всех участников в смене руководитель стрельбы подает команду «Пять зачетных выстрелов!», «Приготовиться!», «Без команды не стрелять!». После этого оператор комплекса «ЭКК» инициирует начало отсчета времени на зачетные выстрелы в компьютере, и по его сигналу руководитель стрельбы дает команду «Огонь!».

По завершении последнего зачетного выстрела в смене или по окончании времени, отведенного на зачетные выстрелы, оператор комплекса «ЭКК» сигнализирует руководителю стрельбы, и тот подает команду «Прекратить стрельбу! Положить оружие!».

По команде руководителя стрельбы «Смена, встать! Покинуть огневой рубеж!» участники поднимаются и покидают огневой рубеж.

11. Эстафета ГТО.

Эстафета ГТО состоит из этапа – «Полоса препятствий». Команда почувствует в полном составе.

Задача участников за максимально короткое время пройти пневматическую полосу препятствий длиной не менее 100 м.

«Полоса препятствий» состоит из набора блоков пневматической конструкции.

Определение победителей эстафеты.

Время завершения прохождения командой эстафеты ГТО считается по последнему участнику команды, прошедшему всю дистанцию «Полосы препятствий». Общее время прохождения этапа каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения этапа, затем определяется итоговый результат эстафеты.

Команда, затратившая наименьшее количество времени на прохождение эстафеты ГТО, признается победителем.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

Штрафное время (+ 5 сек) назначается в случае, если участник:

- начал движение по полосе раньше команды судьи «Марш!»;
- обошел препятствие;
- перешел на дорожку соперника.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются спортивными судьями на виде и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

По итогам выполнения видов испытаний всеми членами команды ведется личный и командный зачет. «Эстафета ГТО» в общекомандный зачет не входит. Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды в личном зачете.

V. Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции

5.1. В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

5.2. Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Фестивале или Регламента Фестиваля, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования по виду.

5.3. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения и (или) Регламента, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

5.4. Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

5.5. Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

5.6. Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

5.7. До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи Фестиваля.

V. Награждение

Участники III (Всероссийского) этапа Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете среди мужчин и женщин, награждаются медалями Минспорта России и дипломами Организаторов.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете III (Всероссийского) этапа Фестиваля награждаются кубками и медалями Минспорта России, дипломами Организаторов.

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете по сумме очков, набранных каждым членом команды, награждается Переходящим Кубком фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования (далее – Кубок ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в Эстафете ГТО, награждаются дипломами Организаторов.